



40 GESTES D'AMOUR POUR LE CARÊME

Par le Pape
François

| | | | | |
|--|--|--|---|--|
| <p>01 SE CONVERTIR Pour un Carême plus saint</p> | <p>02 DIRE MERCI Même sans en avoir besoin</p> | <p>03 DIRE BONJOUR A ceux qui partagent ta vie</p> | <p>04 DIRE JE T'AIME A tes proches</p> | <p>05 ECOUTER En faisant silence et sans juger</p> |
| <p>06 AIDER QUELQU'UN Pour qu'il puisse prendre du repos</p> | <p>07 TRIER LE SUPERFLU Pour le donner aux pauvres</p> | <p>08 TELEPHONER A un proche que tu n'as pas vu depuis longtemps</p> | <p>09 VALORISER Les succès et qualités de l'autre</p> | <p>10 ENCOURAGER Quelqu'un qui traverse des moments difficiles</p> |
| <p>11 S'ARRÊTER Pour aider quelqu'un dans le besoin</p> | <p>12 RECONFORTER Quelqu'un qui est triste</p> | <p>13 CORRIGER Avec amour et sans se taire par crainte</p> | <p>14 LAVER Ce qui est sale à la maison</p> | <p>15 AGIR Avec délicatesse envers les autres</p> |
| <p>16 PROTEGER La création, la vie et la planète</p> | <p>17 ACCEPTER L'autre comme il est</p> | <p>18 PORTER L'espérance dans un futur meilleur</p> | <p>19 REGARDER La création de Dieu avec amour</p> | <p>20 RESPECTER Son prochain</p> |
| <p>21 ÊTRE SOLIDAIRE De ceux qui souffrent</p> | <p>22 PRIER Pour une famille en difficulté</p> | <p>23 PRENDRE SOIN De ses biens et de ceux d'autrui</p> | <p>24 REDONNER Confiance à l'autre</p> | <p>25 VEILLER Pour ne pas entrer en tentation</p> |
| <p>26 SE CONFESSER De nos péchés</p> | <p>27 SERVIR L'autre même simplement</p> | <p>28 PARDONNER Et demander pardon</p> | <p>29 SE PRIVER Des mots, attitudes qui offensent</p> | <p>30 RENDRE VISITE A une personne âgée</p> |
| <p>31 ÊTRE CHARITABLE Envers les plus pauvres</p> | <p>32 PROCLAMER La Bonne Nouvelle à toute créature</p> | <p>33 SOURIRE De la joie d'être chrétien</p> | <p>34 PRENDRE SOIN De l'autre sans réserve</p> | <p>35 FAIRE Des compliments honnêtes à l'autre</p> |
| <p>36 VALORISER Les petites choses qui nous entourent</p> | <p>37 CONTRIBUER A soulager les autres</p> | <p>38 COLLABORER Aux initiatives d'autrui</p> | <p>39 AIMER Les autres et le leur montrer</p> | <p>40 COMMUNIER A la Pâques du Seigneur</p> |